

undefined - jeudi 8 octobre 2026

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Rugby : au RCS, une nouvelle page avec un staff renouvelé

Propos recueillis par Françoise Granjon



Les nouveaux coaches du groupe senior du RCS. Photo fournie par le club

Les seniors du Rugby club de La Sévenne (RCS) abordent le nouvel exercice avec l'envie de repartir sur de nouvelles bases. Avec un staff renouvelé, le club souhaite reconstruire un collectif et poser les fondations d'un projet sportif inscrit dans la durée. Entretien croisé avec Benjamin Billon, en charge de communication et Sébastien Asnar, coach.

Qui sont les nouveaux coaches ?

Benjamin Billon : « Il s'agit de Sébastien Asnar, qui apporte son expérience après plusieurs saisons passées sur le banc de Givors, accompagné de Georges Teiti et Kyllian Appert Raulin. Ils ont une ambition commune : redonner une identité et une dynamique au groupe seniors et le plaisir de venir au stade. »

Comment va se dérouler la reconstruction ?

B. B : « La reconstruction passera par l'humain. Avant de parler de résultats, il s'agit de recréer un groupe soudé et de redonner aux joueurs l'envie de se retrouver autour du ballon ovale.

C'est une philosophie qui nécessite une équipe capable d'alterner puissance et vitesse, de défendre ensemble et de prendre des initiatives ballon en main. »

Quels sont les objectifs de la saison ?

B. B : « Il y a une volonté de construire un collectif qui dépasse le seul cadre de l'équipe première. L'objectif est de créer davantage de continuité au sein du RCS et de faire vivre une véritable identité club. Les fondations du projet sont la défense comme première pierre, les fondamentaux et la préparation physique. Nous voulons un groupe prêt physiquement, capable de répondre collectivement aux exigences du championnat et un rugby tourné vers le mouvement et l'initiative. Si le cadre et l'exigence constituent les bases du projet, il y a une place importante à la prise d'initiative. »

Comment souhaitez-vous mettre en place ce nouveau projet ?

Sébastien Asnar : « Je souhaite que chaque joueur sache pourquoi il vient à l'entraînement et ce qu'il apporte au collectif afin d'associer exigence, plaisir, progression et solidarité. Kyllian Appert Raulin défend une conception dans laquelle les joueurs doivent être capables de lire les situations et de prendre leurs propres décisions. Il y a une même idée : construire un rugby dynamique, sans renoncer à la rigueur collective. L'on voit au-delà des systèmes et des objectifs sportifs. Le RCS espère ouvrir une nouvelle page de son histoire ».

Quelles sont vos attentes ?

S. A : « Retrouver une ambition sportive ! Après une saison compliquée, retrouver rapidement le goût de la victoire, les phases finales. Se reconstruire, créer des automatismes, installer une nouvelle culture de travail. Les matchs sont le reflet de ce que l'on fait à l'entraînement. Les résultats devront être la conséquence du travail accompli collectivement au quotidien. »